

FRIED OKRA

Fried Okra er kernen. Trioformatet, hvor det hele begyndte i 2006 — og hvor bandets særlige lyd og udtryk stadig formes og forfines.
Med afsæt i bluesens rå energi har Fried Okra gennem to årtier udviklet et personligt og genkendeligt, musikalsk univers. Det handler ikke om at kopiere traditionen, men om at bruge den som afsæt for noget eget: stærke, billedskabende tekster, dybe grooves og en intensitet, der mærkes helt ind under huden.
I front står Morten Lunn (vokal, guitar, diddley bow), flankeret af Thomas Crawfurd (trommer, kor) og Anders Wallin (bas, kor). Sammen udgør de en sammenspillet trio, der har bragt deres musik ud på klubber og festivaler i Danmark, Skandinavien og resten af Europa - i 2026 til Åmål Bluesfest og Malmøfestivalen i Sverige og Frank Rock & Blues Festival i Spanien.
Lyden er stram, organisk og levende. I trioformatet er der ingen steder at gemme sig — og netop dér opstår styrken. Hver detalje står tydeligt, og samspillet er konstant i bevægelse, så musikken både kan være rå og beskidt, men også dynamisk og nuanceret. De stærke vokalharmonier tilfører en ekstra dimension til lydbilledet og giver sangene både varme, kant og karakter. Altid spillet med nærvær og integritet.

Hvad kan man forvente live?
Insisterende grooves, rå og stemningsmættet guitar, markante vokalharmonier - intens trio-energi. Live er Fried Okra kendt for deres tætte, næsten telepatiske sammenspil og deres evne til at lade et groove udvikle sig naturligt. De balancerer det kontrollerede med det spontane og giver plads til øjeblikkets energi uden at miste retningen.

Fried Okra også tager ud med Fried Okra Deluxe - som er 5-6 mand.

Albums
I 2024 udgav Fried Okra deres 7. album, Deluxe Live, som indfanger bandet i sekstet-versionen Fried Okra Deluxe.
Bandet udgiver sit 8.album i efteråret 2026, og tager på tour i foråret 2027.
Samarbejder
Igennem årene har medlemmer af Fried Okra spillet med internationale kunstnere som Jimmy Burns, Taildragger, Lurrie Bell, Lazy Lester og Kenny Brown.

Navnet
Bandets navn stammer fra den sydamerikanske ret fried okra, men refererer snarere til energien, ånden og de musikalske rødder i afroamerikansk kultur i de amerikanske sydstater — uden at være bundet til en bestemt regional stil.

Nomineringer og Blues Challenges
Tre af Fried Okras seks studiealbums er blevet nomineret til "Årets Danske Bluesalbum", og i 2021 blev bandet også nomineret til "The Blues Live Award".

Nomineringer til Årets Danske Bluesalbum:
• 2007 – This is Your Chance, France, Baby!
• 2015 – Back Into The River
• 2021 – Doing It Right
I 2017–2018 vandt Fried Okra Danish Blues Challenge og opnåede 2. pladsen ved European Blues Challenge.

Line up
Morten Lunn – vokal, guitar, diddley bow
Anders Wallin – bas, kor
Thomas Crawfurd – trommer, kor

Anmeldelser
"Unpolished, a raw cut and perfect for the job…. Ten slices of rich swampy music… I love this album, it's as addictive as heroin."
Graham Munn on Deluxe Live, Blues in Britain, 2025.

"No weak spot, a fine album and Fried Okra may also show their skills here."
Album recensie 2024: The Fried Okra Band – Deluxe Live.

"Fried Okra har altid mestret kunsten at sætte en stemning, der fanger lytteren med sine hypnotiske grooves. Det gør de også her." Anmeldelse af Deluxe Live i Bluesnews.dk

"Fried Okra presents ten portraits of this aspect of existence – the daily grind..." Rainey Wetnight on Doing It Right, Blues Blast Magazine, 2020

"…a daring attractive sound especially for new generations who look for different new blues landscapes…"Vicente P. Zumel, La hora del Blues(ES) on Doing It Right.

"De spiller med erfaring, overskud og en kærlighed til musikken…" Frank Nielsen, Bluesnews.dk, om Fried Okras optræden på Åmåls Bluesfest 2026.

Fried Okra
Udvalgte videoer med Fried Okra og Fried Okra Deluxe:

Getting Things Done
Until we'll have it from someone
Fried Okra Deluxe - As Long As I Remember
As Long As I Remember(Bluesteltet, Malmøfestivalen 2026)
I Don't Wanna Go(musikvideo til albummet Doing It Right)

Youtube generelt:
Fried Okras youtubekanal

: (14) FRIED OKRA DE LUXE - XXVII Frank Rock & Blues Festival (Torreperogil - Jaén) 15/08/2026 -